



## Theorieabend: Grundlagenwissen Reitersitz

Jeder Reiter kennt es: immer wieder schleichen sich die gleichen Fehler ein und man hat große Mühe seine oftmals schon bekannten Sitzfehler zu vermeiden.

Aber warum ist das so?

Dieser Problematik werden wir auf den Grund gehen und uns dadurch die Möglichkeit geben unsere Probleme zu verstehen und verbessern zu können.

Inhalt:

- Grundlagenwissen Anatomie
- Bedeutung der Muskulatur für den korrekten Sitz
- Häufige muskuläre Probleme (verkürzte oder zu schwache Muskulatur)
- Sitzfehler und deren Korrektur
- Alltagsnahe Übungen

Dieser Theorieabend ist eine perfekte Ergänzung zum Sitzschulungskurs, ist aber auch separat buchbar.

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 40€/ Teilnehmer

Kursleitung: Katharina Klumpp, Pferdeosteotherapeutin (DIPO), Physiotherapeutin (B.Sc.), Heilpraktikerin (Human), Trainer C (IPZV)

[www.pferdeosteopathie-klumpp.de](http://www.pferdeosteopathie-klumpp.de)

