



Tageskurs: Massage- und Dehntechniken für Pferde

Massage – die Kunst mit Händen zu heilen.

Die Wirkung der Massage ist vielfältig. So lassen sich z.B. Muskelspannungen regulieren, Narben und Gewebsverklebungen lösen oder Stauungen im Venen- und Lymphbereich auflösen. Auch die psychische Entspannung und die Verbesserung des Kontakts zwischen Pferd und Reiter sind positive Effekte.

Dieser Tageskurs gliedert sich in zwei Theorie- und zwei Praxiseinheiten.

Zu Beginn des Kurses erläutere ich die notwendigen Grundlagen der Anatomie und Biomechanik des Pferdes und gebe einen Überblick über die wichtigsten Muskelgruppen. Danach werde ich die Wirkungsweisen von Massage und Dehnung erläutern und verschiedene Grifftechniken vorstellen. Diese werden in den folgenden Praxiseinheiten in Zweiergruppen an den Pferden geübt. Sowohl in der Theorie, als auch in der Praxis gehe ich immer wieder auf häufig anzutreffende „Problemzonen“ unserer Pferde ein. So kann jeder Teilnehmer das neu erworbene Wissen passend auf sein Pferd übertragen.

Dieser Kurs hilft dabei, muskuläre Probleme der Pferde zu erkennen und durch verschiedene Techniken positiv zu beeinflussen. Der Tastsinn und die Sensibilität des Fühlens der Teilnehmer werden geschult. Außerdem verbessert sich die Kommunikation zwischen Pferd und Behandler.

Inhalt:

Theorie:

- Anatomie und Biomechanik des Pferdes
- Die wichtigsten Muskelgruppen
- Wirkung der Massage/ Dehnung
- Die häufigsten „Problemzonen“ unserer Pferde und was wir dagegen tun können

Praxis:

- Erlernen verschiedener Massagegriffe
- Erlernen verschiedener Dehntechniken
- Verbesserung des Tastsinns und der Sensibilität des Fühlens

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kosten: 85 € (inkl. Skript)

Kursleitung: Katharina Klumpp, Pferdeosteotherapeutin (DIPO), Physiotherapeutin (B.Sc.), Trainer C (IPZV)

www.pferdeosteopathie-klumpp.de

