



## Sitzschulungskurs

Dieser Kurs ist eine Kombination aus physiotherapeutischer Befunderhebung und Behandlung des Reiters und Reitunterricht durch einen Trainer.

Nach einer gründlichen Befunderhebung werden sowohl die physiotherapeutischen Maßnahmen, als auch der Reitunterricht individuell auf jeden Teilnehmer zugeschnitten. Jeder Teilnehmer erhält eine physiotherapeutische Behandlung und direkt im Anschluss findet eine Reitstunde statt. Am zweiten Kurstag starten wir gemeinsam mit einer Gruppenstunde Reitgymnastik in den Tag. Dazu passend dreht sich auch die Theorie rund um das Thema Sitz und Einwirkung. Anschließend wird das Gelernte in der Reitstunde umgesetzt. Zielsetzung dieses Kurses ist es, reiterliche Probleme zu erkennen, zu verbessern und damit den Reitersitz und die Einwirkung auf das Pferd zu optimieren.



**Wichtig: Der Kursinhalt wird je nach Kursort und Trainer angepasst und kann daher variieren.**

### Tag 1:

- Anamnese in Verbindung mit einer kurzen reiteinheit
- 1 Physiotherapeutische Behandlung (ca. 30 min)
- 1 Reitstunde

### Tag 2:

- 1 Gruppenstunde Reitgymnastik (inkl. Skript mit allen Übungen)
- Theorieeinheit
- 1-2 Reitstunden



**Bitte mitbringen:** Isomatte, bequeme Kleidung

**Max. Teilnehmerzahl:** 10

**Kosten:** auf Anfrage

**Kursleitung:** Katharina Klumpp, Pferdeosteotherapeutin (DIPO), Physiotherapeutin (B.Sc.), Heilpraktikerin (Human), Trainer C (IPZV)

[www.pferdeosteopathie-klumpp.de](http://www.pferdeosteopathie-klumpp.de)